



## NEWS RELEASE

### FOR IMMEDIATE RELEASE

19 de Julio 2016

### CONTACT:

Melaney Arnold – 217-558-0500

[melaney.arnold@illinois.gov](mailto:melaney.arnold@illinois.gov)

## Consejos Para Viajar A Países Con el Virus Del Zika

**SPRINGFIELD** – Para visitar a la familia o amigos en lugares donde hay El virus del Zika, se requiere tomar precauciones especiales de salud para viajar porque se pueda quedar tiempo más largo en lugares con menos protecciones contra los mosquitos (por ejemplo, en casas sin mallas metálicas o sin aire acondicionado), o en lugares familiares donde tal vez la gente no tome todas las precauciones para mantenerse saludable.

“Illinois es un estado muy diverso donde la gente nacida en otros países ha hecho su hogar, pero viaja con frecuencia a su país de origen para visitar a familiares y amigos,” dijo el director del Departamento de Salud Pública de Illinois, Nirav D. Shah, M.D., J.D. “Queremos asegurarnos de que aquellos que viajan a países donde se está propagando el virus del Zika tengan los datos para protegerse contra infecciones.”

Actualmente, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) han documentado la propagación del virus del Zika en casi 50 países y territorios incluyendo a América central, América del sur y las Islas del Caribe. Para informarse si hay el virus del Zika en el país a donde usted viaja, visite el sitio de CDC en <http://www.cdc.gov/zika/geo/active-countries.html>.

El virus del Zika se propaga principalmente a través de la picadura de un mosquito. Siga estos pasos para [prevenir las picaduras de mosquitos](#):

- Cúbrase la piel con mangas largas y pantalones largos
- Usar repelentes registrados con la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA por sus siglas en inglés) y cuales contienen los ingredientes DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto limón (OLE) o para-metano-diol (PMD). Siempre siga las instrucciones en la etiqueta del producto.
- Siempre que sea posible, duerma y manténgase en cuartos protegidos con malla o tela metálicas en las puertas y ventanas o con aire acondicionado. Duerma en camas con mosquiteros en caso de que no tenga aire acondicionado ni cuartos con mallas o telas metálicas, o si duerme afuera.

El virus del Zika también se puede pasar de una mujer embarazada a su feto y puede causar graves defectos de nacimiento. La mujeres embarazadas no deben viajar a áreas con el virus del Zika. Aquellas que viajan deben hablar con su proveedor médico antes de salir y seguir estrictamente los pasos [para prevenir picaduras de mosquitos](#) y usar condones o no tener sexo.

Find us on Facebook at [Facebook.com/IDPH.Illinois](https://www.facebook.com/IDPH.Illinois) or follow us on Twitter @IDPH

Nationally Accredited by PHAB



Además, el virus del Zika se puede propagar por sexo anal, oral y vaginal. Un hombre puede pasarle el virus del Zika a su pareja(s) aun cuando no presenta síntomas, o si sus síntomas han pasado. Aunque existe un caso documentado en el cual el virus del Zika se transmitió de una mujer a un hombre, todavía se está aprendiendo más. Los condones pueden reducir las probabilidades de contraer el Zika mediante el sexo. Todas las mujeres embarazadas quienes tienen parejas que viven o han viajado a una área con Zika, deben usar condones o tener sexo durante el embarazo aunque su pareja no presente síntomas o si sus síntomas han pasado. Las personas que viven o han viajado a lugares con el virus del Zika deberían considerar el uso de condones para proteger a sus parejas- hombre o mujer.

Los CDC han emitido una [guía](#) para cuanto tiempo esperar antes de intentar lograr un embarazo o tener sexo sin condón.

<b>Posible exposición por viajar o por tener sexo sin condón</b>		
	<b>Mujeres</b>	<b>Hombres</b>
<b>Síntomas el virus del Zika</b>	Esperar por lo menos 8 semanas después de presentar síntomas	Esperar por lo menos 6 meses después de presentar síntomas
<b>Sin síntomas el virus del Zika</b>	Esperar por lo menos 8 semanas después de exposición	Esperar por lo menos 8 semanas después de exposición. Hable con su proveedor médico.
<b>Personas viviendo en <a href="#">áreas</a> donde existe el virus del Zika</b>		
	<b>Mujeres</b>	<b>Hombres</b>
<b>Síntomas el virus del Zika</b>	Esperar por lo menos 8 semanas después de presentar síntomas	Esperar por lo menos 6 meses después de presentar síntomas
<b>Sin síntomas el virus del Zika</b>	Hablar con su doctor o proveedor médico	Hablar con su doctor o proveedor médico

Al regresar a Illinois, los viajeros deben tomar precauciones para prevenir la propagación del virus del Zika aunque no crean que lo hayan contraído. Los viajeros deben estar atentos a los síntomas después de regresar a casa y llamar a un proveedor médico inmediatamente si sospechan el virus Zika, usar repelentes de insectos por tres semanas después del viaje, y usar condones durante el sexo.

Para más información, [visite el sitio de IDPH- http://www.dph.illinois.gov/diseases-and-conditions/zika-cdc](http://www.dph.illinois.gov/diseases-and-conditions/zika-cdc).

###